

Ajudar el pacient a autogestionar el risc de patir malalties cardiovasculars

▶ Un miler de gironins participen en un estudi pioner de l'atenció primària per controlar-se millor

GIRONA | A.C.

■ L'atenció primària de l'Institut Català de la Salut (ICS) a Girona estan desenvolupant un estudi pioner perquè els usuaris autogestionin el seu risc de patir malalties cardiovasculars. En total, un miler de persones participen a l'estudi ACRISC (autocribratge del risc cardiovascular) i, a través d'un programari desenvolupat per al projecte, participen en la recollida i el tractament de dades sobre la seva salut com la pressió arterial, el pes o el perfil lipídic. Com a contrapartida, el sistema, que es basa en els principis d'apoderament i interactivitat, els ofereix unes recomanacions adaptades al perfil de cada persona, sobretot relacionades amb la dieta i l'activitat física.

L'estudi s'està duent a terme de forma col·laborativa entre l'Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), la Unitat de Suport a la Recerca d'Atenció Primària de Girona de l'IDIAP Jordi Gol i l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona (Idibgi).

Durarà dos anys i els primers pacients que hi participen des del març, són persones d'entre 35 i 74 anys adscrites al CAP de Montilivi de Girona. Està previst que, properament, s'hi incorporin els del CAP de Celrà, la qual cosa permetrà disposar de perfils de població urbana i rural, segons els responsables del treball.

La investigadora de l'IMIM, Maria Grau, lidera l'estudi, que planteja una gestió del risc cardiovascular que fins ara només es feia a la consulta de medicina de fami-



Els primers usuaris a participar-hi són els del CAP de Montilivi, a la ciutat de Girona.

lia. L'objectiu és veure si el grau de risc que s'obté amb aquest mètode innovador és el mateix que s'aconsegueix amb el procés habitual de tractament de dades.

El pacient recull les dades

El desenvolupament de l'estudi el duen a terme dues infermeres que reben cada dia els pacients voluntaris que, a través d'un dispositiu tàctil similar a una tauleta, responen les preguntes que se'ls formulen. Ells mateixos es prenen la pressió, es pesen i, amb supervisió de les infermeres, es fan una anà-

lisi de sang capil·lar.

Mitjançant un sistema Bluetooth, aquesta informació s'incorpora al programa de gestió del projecte i, un cop processada, el sistema produeix recomanacions preventives adaptades als trets de cada usuari.

Els responsables validen clínicament els resultats que ofereix aquest dispositiu d'autocribratge del risc cardiovascular, amb l'objectiu final de conèixer si els consells personalitzats tenen un efecte positiu sobre el control dels factors de risc cardiovascular.

I és que l'aparició de les malalties cardiovasculars –la principal causa de mortalitat al món desenvolupat– ve determinada per una exposició prolongada a factors de risc com els nivells alts de pressió arterial, colesterol, diabetis o tabaquisme. Per això, recorden des de l'ICS, tot i que es manifesta sobretot a partir dels 65 anys, és important traslladar un missatge preventiu, basat en el desenvolupament d'estils de vida saludables i el control sobre els factors de risc, a persones asimptomàtiques i relativament joves.